

# 広島北部トピックス

## 食事のバランスの大切さを学ぶ 「モリモリごはんスクール」



▲おにぎりを作る児童



甲田小学校5年生の38人と甲田地域女性部の8人は11月20日・21日に「モリモリごはんスクール」を開きました。メニューはべったんおにぎりとお肉汁・フルーツヨーグルトなど3品で、女性部員が調理の補助を行ないました。参加した児童の栗栖（すまいる）マイア里津さんと谷重（たにしげ）碧駿（あきと）さんは「ゴボウやニンジンを切るのが難しかった。美味しく作ることができた。家でも作ってみたい」と笑顔で話しました。

## 第100回広島県畜産共進会開催 寺尾正敏さん優良賞を受賞



JA全農ひろしまは12月3日に広島市中央卸売市場 食肉市場で広島県畜産共進会の冬季枝肉の部を開催しました。今回は100回の記念大会で広島北部地域管内から6頭の枝肉が出品され、甲田町の寺尾正敏さんの「87福寺」が優良賞を受賞しました。広島県畜産共進会は県内で生産・肥育された黒毛和種の牛肉の品質を競うことで相互に啓発を行ない、広島県の畜産の振興を図っています。



▲枝肉観覧の様子

## 災害時の施設利用へ 吉田支店 安芸高田市と新たに協定



JAひろしまは12月5日に、安芸高田市と「災害時における施設利用に関する協定」を結びました。豪雨や地震、河川の氾濫などが想定される場合、吉田保育所・みつや保育所・吉田幼稚園の避難、保育場所として吉田支店3階会議室の4部屋を提供するものです。同市とは平成31年「災害時における避難所等施設利用に関する協定」を結んでおり、全国で頻発する自然災害に備え自治体との連携を強化し、豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目指しています。

## お部屋や玄関に飾れるミニ門松づくり 大朝地域女性部



大朝地域女性部は12月11日に旧大朝支店で「輝く女性の教養講座」としてミニ門松づくりを開催し、部員11名が参加しました。講師の田中敏裕さんから門松の意味や由来について学んだあと、用意された竹や松・葉牡丹などの花材を組み合わせて形を整えながら個性のある素敵な作品に仕上げました。同女性部副部長の住吉幸子さんは「飾り付けのバランスをとるのが難しかった。お部屋や玄関に飾って家族に見せたい」と話しました。参加者からは出来上がった作品を見ながら楽しい時間を過ごしました。



▲作品と一緒に記念写真を撮りました

### 広島県産野菜消費拡大へ！チンゲン菜・白ねぎレシピ選定試食会開催

JA全農ひろしまは11月14日に吉田支店4階大ホールで「広島県産チンゲン菜」「広島県産白ねぎ」のレシピ選定試食会を行いました。試食会には広島北部地域の生産者ら約50人が参加し、食品メーカーのエスビー食品(株)とキッコーマン食品(株)が全13品のレシピを提案し、4品が選ばれました。今回は選ばれたチンゲン菜レシピを紹介します。



#### おでんの素で簡単 チンゲン菜としめじの炒め物



**材料**  
チンゲン菜……………2株 S&Bおでんの素…小さじ2  
しめじ……………50g 水……………大さじ1  
にんじん……………1/4本 サラダ油……………大さじ1

使用した商品はこちら

- 作り方**
- チンゲン菜は根元に包丁を十字に入れて裂き、4cmの長さに切ります。株の部分はさらに縦半分に切ります。しめじは石づきを切り落として小房に分けます。にんじんは1cm幅程度の薄い短冊に切ります。
  - フライパンにサラダ油を入れて火にかけ、チンゲン菜を加えて炒め、油が回ったら水を加えます。チンゲン菜に艶が出たらにんじんとしめじを加えて炒め、少ししんなりしたらおでんの素を加えて全体に混ぜるように炒めます。

#### チンゲン菜ときのこの ガーリック炒め



**材料**  
チンゲン菜……………1株 オリーブオイル……………大さじ1  
まいたけ……………100g にんにく(スライス)……………5g  
エリンギ……………50g キッコーマン濃いだし本つゆ  
生しいたけ……………3枚 (濃縮4倍)……………大さじ2  
豚肉(こま切れ)……………100g

使用した商品はこちら

- 作り方**
- チンゲン菜は葉と軸を分けてひと口大に切る。まいたけは大きめにさく。エリンギは長さを半分に切って大きめにさく。生しいたけは半分に切る。
  - フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、弱火でにんにくの香りが出るまで熱し、豚肉を加えて炒める。
  - 豚肉に火が通ってきたらチンゲン菜の軸、きのこ類を加えて中火で炒め、途中で葉を加え、さらに炒める。
  - 本つゆを加えて強火で炒め合わせ、器に盛る。

### クイーンセブンの産地化を目指して ブドウ生産者へ苗木配布

広島北部地域営農経済センターは持続可能な農業の実践として産直市出荷者を対象に安芸高田市と連携したアグリセミナーを開催しています。今年度は新たな試みとしてブドウ振興・栽培に特化した「売れるブドウ栽培講座」を年間6回開講。11月22日には苗木の申し込みがあった生産者へクイーンセブンの苗木を配布しました。生産者の一人、藤井正治さんは「アグリセミナーで学んだことを活かして、ブドウの生産をしっかりとやっていきたい」と話しました。クイーンセブンは種はなく皮ごと食べることができ、糖度はフルーツの中でもトップクラスの25度前後を誇ります。

安芸高田市では今後、同品種の生産に力を入れ、産地化を目指します。



▲苗木を受け取った藤井さん



農業を安全に  
使用しましょう

農業には

殺菌剤・殺虫剤  
除草剤・忌避剤・展着剤  
天敵植物成長調整剤

があります。

病害虫の生理機能の増進  
または抑制となります

農業を正しく使わなかった場合、次のような問題が発生します。



未然に防ぐために

農業使用者の義務・責務が定められています。

使用する農業

無登録農業の使用禁止

登録された農業(販売を禁止している農業を除く)と特定農業以外を農業として使用することは禁止

※特定農業：エチレン、次亜塩素酸水(塩酸又は塩化カルウム水溶液を電気分解して得られるものに限り)、重曹、食酢、使用場所と同一の都道府県内で採取された天敵。

水質汚濁性農業

シマジン(除草剤)を指定している。使用する場合は、事前に市町へ届け出ないといけない。できるだけ他の薬剤を使用する。

農業事故を防ぐために  
守りましょう!

防除器具の点検

○ノズルの目詰まり、ホースの接続

○散布器具はきちんと洗浄

○保護具を必ず着用

○マスク、防除衣、保護メガネ、手袋

○長時間の散布作業は避ける

○散布後は飲酒しないで早く寝る

周辺に配慮

○住宅、畜舎、鶏舎などの周辺で農業を使用する場合は、周辺の方などに説明や事前の周知(目的や日時など)を行う。

○被覆を完全に行う。

○住宅地などが風下になる場合は、使用を控える。

○住宅地などの周辺では、高温期の処理を避ける。

○難透性資材の活用など、追加対策を実施する。

ビニールハウスでも被覆

鍵のかかる場所に保管

使用後は正しく処分

○空容器は正しく残液・残臭処理を行ない、産業廃棄物として処分。

※JAでは、年2回期限切れ農業の廃棄物回収を行っています。(有料)日程など詳しくは各支店発行の「支店だより」でご案内します。





# エンジョイ女性部

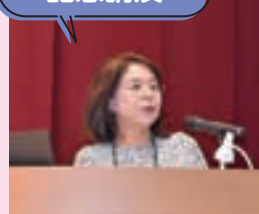
トピックスに載せきれない活動をご紹介します！

## 家の光大会・女性部大会を開催

12月5日、広島北部地域の女性部・家の光購読者250人が吉田支店4階大ホールに集まり、「令和6年度JAひろしま 広島北部地域 家の光大会・女性部大会」を開きました。

大会では記念講演としてJA全中くらしの活動推進アドバイザーの佐久間幸子さんを講師に招き、JA女性組織の活性化についてお話いただきました。

### 記念講演



▲講師の佐久間幸子さん



▲会場の様子

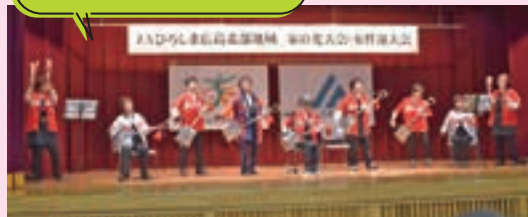
『家の光』記事活用体験発表では女性部八千代支部の安清純子さんに「『ボカシ』肥料で人にも環境にもやさしい農業を」をテーマにグループ活動について発表いただき、アトラクションでは女性部千代田支部「千代田スコップ三味線グループ」によるパフォーマンスで会場は大いに盛り上がりました。

### 体験発表



▲体験発表をした安清純子さん(八千代)

### アトラクション



▲「それ行けカーブ」を含む3曲を披露。体操で体が温まったと好評でした。



## 【3月の講習】

## 安芸高田市・JAひろしま アグリセミナー



| 開催場所       | 産直市「ベジパーク安芸高田」2階研修室 |            |
|------------|---------------------|------------|
| 日にち        | 時間                  | 内容         |
| 重点講座       |                     |            |
| 3/11 (火)   | 10:00~11:30         | ジャンボかぼちゃ栽培 |
| 売れるブドウ栽培講座 |                     |            |
| 3/13 (木)   | 10:00~11:30         | 芽かき・新梢管理   |

受けたい講座だけ  
受けられる！

受講料 無料

※講習会の定員は20名程度とさせていただきます。(申し込み順)

受講を希望される方は30日前までに電話で申し込みください。

[連絡先] 安芸高田市 地域営農課 TEL 47-4021 JAひろしま 営農経済センター TEL 54-0814

## 2月

## お知らせカレンダー

● 年金 年金相談会 (吉田) 9時~15時 (千代田) 10時~15時

● その他予定

◆ アグリセミナー 講義予定

| 1       | 2 | 3 | 4 | 5         | 6 | 7          | 8 | 9 | 10 | 11 | 12        | 13 | 14        | 15        | 16 | 17 | 18 | 19        | 20 | 21         | 22 | 23 | 24 | 25 | 26        | 27 | 28        |
|---------|---|---|---|-----------|---|------------|---|---|----|----|-----------|----|-----------|-----------|----|----|----|-----------|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|-----------|
| 土       | 日 | 月 | 火 | 水         | 木 | 金          | 土 | 日 | 月  | 火  | 水         | 木  | 金         | 土         | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金          | 土  | 日  | 月  | 火  | 水         | 木  | 金         |
| ● 産直市の日 |   |   |   | ● 年金 吉田支店 |   | ● 年金 千代田支店 |   |   |    |    | ● 年金 吉田支店 |    | ● 年金 吉田支店 | ● ふれあい活動日 |    |    |    | ● 年金 吉田支店 |    | ● 年金 千代田支店 |    |    |    |    | ● 年金 吉田支店 |    | ● 年金 吉田支店 |